

# Dr. Selina Akter

MBBS  
General Physician  
DocTime Limited  
BMDC Reg. No - A 80342

**Date:** 1st August, 2024  
**Ref:** DW2WRKQWDS

**Patient Name:** MD. Abdul Karim **Gender:** Male **Age:** 34y 1m 6d **Weight:** 70 kg

## Chief Complaints:

- Fever For 2 Days
- Cough & Cold

Rx

**1. Syr. Sudocof (10 mg+30 mg+1.25 mg)/5 ml (Dextromethorphan + Pseudoephedrine + Triprolidine)**

২ চামচ করে দিনে ৩ বার ভরা পেটে 1 weeks

**2. Tab. Provair 10 mg (Montelukast Sodium)**

0+0+1 ভরা পেটে 10 days

**3. Tab. Telfast 120 mg (Fexofenadine Hydrochloride)**

১+০+০ অবশ্যই ভরা পেটে খাবেন 10 days

**4. Tab. Vasco 250 mg (Vitamin C [Ascorbic acid])**

১+০+১ ভরা পেটে 1 weeks

**5. Tab. Tamen Turbo 500 mg+65 mg (Paracetamol + Caffeine)**

1+1+1 ভরা পেটে 3 days

**6. Drop Antazol 0.1% (Xylometazoline)**

২ ফোঁটা করে ২ নাকে দিবেন দিনে ৩ বার 1 weeks

**7. Cap. Cef-3 DS 400 mg (Cefixime Trihydrate)**

১+০+১ ভরা পেটে 1 weeks

**Follow-up within: 1 week**

# Dr. Selina Akter

MBBS

General Physician

DocTime Limited

BMDC Reg. No - A 80342

Date: 1st August, 2024

Ref: DW2WRKQWDS

Patient Name: MD. Abdul Karim

Gender: Male

Age: 34y 1m 6d

Weight: 70 kg

## Advice:

- বেশি জ্বর আসলে বারে বারে হালকা কুসুম গরম পানি দিয়ে পুরো শরীর মুছে দিবেন।
- ঘন ঘন পানি, তরল জাতীয় খাবার, ডাবের পানি, অথবা ওরস্যালাইন খাওয়ার চেষ্টা করবেন (জ্বরের কারণে ফ্লুইড লস হয়)
- \*\*জ্বর ১০২° বা এর বেশি হলে Napa Suppository 500mg মলদ্বারে ১ টি দিবেন(দিনে সর্বোচ্চ ৩ টি ব্যবহার করা যাবে,৮ ঘন্টা পরপর)
- 1.ঠান্ডা খাবেন না, ঠান্ডা লাগাবেন না। 2.ধূলাবালি-ধোয়া ও ময়লাযুক্ত পরিবেশ এড়িয়ে চলবেন। 3.লেবু, কমলা, মাল্টা ও আমলকী খাবেন। 4.আদা লেবু এলাচি দিয়ে চা খাবেন। 5.হালকা গরম পানিতে লবণ মিশিয়ে গড়গড়া করবেন দিনে ৩ বার। 6.কুসুম গরম পানি দিয়ে গোসল করবেন। 7.কুসুম-গরম পানি পান করবেন
- Selina লিখে বা Code DT3240 লিখে সার্চ দিলে বা ডকটাইম কাস্টমার কেয়ারে 0 9617-885599 তে কল করে আমার সাথে কনসাল্টেশন করতে পারবেন।আমি অনলাইন না থাকলেও উপযুক্ত সময়ে অনলাইন হয়ে কথা বলবো,ইনশাআল্লাহ। সমস্যা বাড়লে অথবা কোন নতুন সমস্যা দেখা দিলে জানাবেন

Dr. Selina Akter

MBBS

DocTime Limited

আপনার পরবর্তী  
**ফলো-আপ  
কনসালটেশনে**

কুপন কোড: DTDIS15

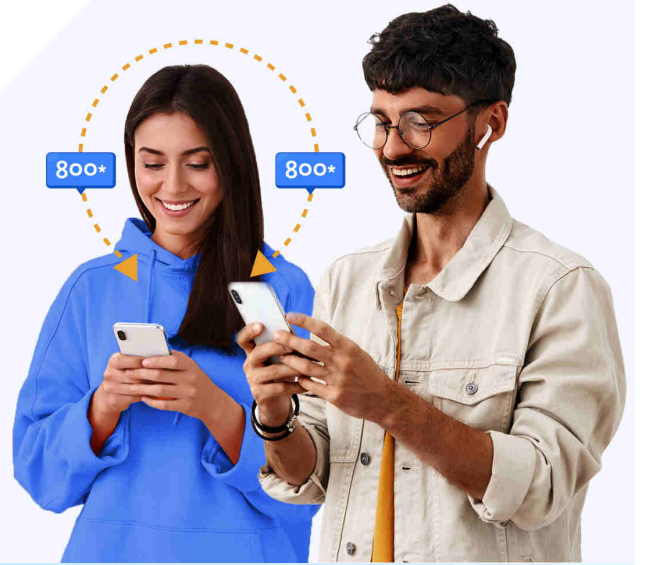
**১৫%  
ছাড়!\***

\* সর্বোচ্চ ৳৫০ (১ বার)

## রেফার করুন, যত খুশি রিওয়ার্ড জিতুন তত বেশি

প্রিয়জনদের শেয়ার করুন উভয়ই জিতুন **৪০০ রিওয়ার্ড**

- ডকটাইম অ্যাপ আপনার প্রিয়জনদের রেফার করুন
- আপনার প্রিয়জন, সাইন আপেই পাবেন ৪০০ রিওয়ার্ড
- প্রত্যেক সফল রেফারেলের জন্য আপনিও পাবেন ৪০০ রিওয়ার্ড।



## ঔষধ অর্ডার করুন

**৬%**  
ডিসকাউন্টে



ফ্রি ডেলিভারি সহ মাত্র ৪ ঘণ্টার মধ্যে ঔষধ  
পৌঁছে যাবে আপনার হাতে।\*

\* ফ্রি ডেলিভারি ও ডেলিভারি সময় শুধু মাত্র ঢাকা সিটির জন্য প্রযোজ্য।  
(সর্বনিম্ন ১০০০ টাকা অর্ডারে)

## ডায়াগনস্টিক টেস্ট অর্ডার করুন

সর্বোচ্চ  
**৪০%**  
ডিসকাউন্টে



ঘরে বসেই ডায়াগনস্টিক টেস্ট অর্ডার করুন  
দেশসেরা সব ডায়াগনস্টিক সেন্টার থেকে।



যে কোনো তথ্য জানতে কল করুন: **০৯৬১২৮৮৫৫৯৯**